|  |  |
| --- | --- |
|  | **Proef 1: stap, draf (lichtrijden of doorzitten)** |
| 1 | Bij A afwenden, binnenkomen met tweeën in arbeidsdraf.  Tussen X en G halthouden en groeten  Voorwaarts met tweeën in arbeidsdraf |
| 2 | Bij C rechterhand  M-X-K van hand veranderen |
| 3 | F-X-M gebroken lijn |
| 4 | Bij C slangenvolte met 3 bogen |
| 5 | Bij B afwenden X halthouden (enkele seconden stilstaan). Voorwaarts in draf.  E splitsen |
| 6 | Bij A en C afwenden **links** passeren.  Bij A en C op de rechterhand |
| 7 | Bij K en M een gebroken lijn. |
| 8 | Bij E en B een grote volte |
| 9 | Bij A en C in arbeidsstap  Bij K en M van hand veranderen (links passeren), op X een half rondje om elkaar heen draaien |
| 10 | Bij A en C afwenden, op X samen naar B.  Bij B op de linkerhand en een overgang naar arbeidsdraf |
| 11 | C-E wenden  Gevolgd door E-A wenden |
|  |
| 12 | B-E-B grote volte |
| 13 | H-B kort van hand veranderen |
| 14 | Bij K binnen ruiter van hand veranderen, buitenruiter een gebroken lijn.  Bij C rechts passeren (ruiter 1 binnenkant) |
| 15 | Ruiter 1 bij E en ruiter 2 bij B kort van hand veranderen  (ruiter 1 voor ruiter 2 langs) |
| 16 | Bij A afwenden achter elkaar komen (ruiter 1 voor ruiter 2). Bij C ruiter 1 linkerhand, ruiter 2 rechterhand. |
| 17 | Bij M en H een Gebroken lijn (op X even achter elkaar komen) |
| 18. | Bij A links passeren en weer gelijkkomen  Ruiter 1 bij F van hand veranderen en ruiter 2 bij K een gebroken lijn  (op X weer samenkomen |
| 19 | C-X-C grote volte |
| 20 | A afwenden |
| Op X halthouden en groeten. |
|  |  |
| 21 | Houding ruiters |
| 22 | Juistheid van het tempo |
| 23 | Algemene indruk |
| 24 | Muziek |
| 25 | Verzorging paarden en ruiters |

**Pas de deux proeven 2024**

Hieronder kun je de proeven vinden die bij de pas de deux wedstrijd verreden worden. Jullie mogen zelf weten welke van de 3 proeven je rijdt. Let op bij proef 1 en 2 mag je kiezen of je licht rijdt of doorzit in draf, wel dien je allebei hetzelfde te doen. Bij proef 3 moet je doorzitten.

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Proef 2: stap, draf, galop (lichtrijden of doorzitten)** |
| 1 | Bij A afwenden binnenkomen met tweeën in arbeidsdraf.  Op X halthouden en groeten  Voorwaarts met tweeën in arbeidsdraf. |
| 2 | Bij C op de linkerhand  Bij E door een S van hand veranderen |
| 3 | Bij K een gebroken lijn, onder X een volte 10mtr links |
| 4 | Bij C slangenvolte 4 bogen |
| 5 | Bij F buitenruiter een gebroken lijn, binnenruiter van hand veranderen |
|  |
| 6 | Bij C rechts passeren (ruiter 1 binnenkant)  Bij M en H kort hand veranderen achter elkaar langs (ruiter 1 voorlangs) |
| 7 | Bij K en F een links/rechtsomkeert (bij D ruiter 1 voor ruiter 2) |
| 8 | Bij C links passeren en gelijkkomen, Bij H en M overgang arbeidsstap |
| 9 | Bij E en B afwenden (links passeren) op X een half rondje om elkaar heen draaien.  Daarna op de rechterhand en voorwaarts in draf |
| 10 | Bij A en C galop rechts aanspringen  Bij E en B een grote volte (eenmaal rond) |
| 11. | Bij A en C overgang arbeidsdraf  Bij E en B een volte 12-15mtr en om elkaar heen |
| 12 | Daarna bij E ruiter 1 een volte 10 meter  Ruiter 2 bij B een halve grote volte en naast elkaar komen. |
| 13 | Bij C overgang arbeidsstap,  van M naar E van hand veranderen en enkele passen stap verruimen |
| 14 | Bij K overgang arbeidsdraf  B-E halve grote volte en samen arbeidsgalop links aanspringen |
| 15 | Bij A grote volte  Bij F overgang arbeidsdraf |
| 16 | B afwenden en X splitsen.  A en C op de linkerhand |
| 17 | Bij F en H van hand veranderen (rechts passeren) enkele passen draf verruimen. |
| 18 | Bij A en C slangenvolte met 3 bogen |
| 19 | Bij K en M een gebroken lijn (12mtr) op X om elkaar heen (links passeren) |
| 20 | Bij E en B afwenden en overgang arbeidsstap |
| Samen op X richting C. G halthouden en groeten |
|  |  |
| 21 | Houding en zit ruiters |
| 22 | Juistheid van het tempo |
| 23 | Algemene indruk |
| 24 | Muziek |
| 25 | Verzorging paarden en ruiters |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Proef 3: stap, draf, galop, achterwaarts (doorzitten)** |
| 1 | Bij A afwenden binnenkomen met tweeën in arbeidsdraf. |
| Op de X halthouden en groeten. |
| Voorwaarts met tweeën in arbeidsdraf en bij C op de linkerhand. |
| 2 | Ruiter 1 bij H een gebroken lijn met volte 10mtr rechts  Ruiter 2 bij H een gebroken lijn 5mtr en op E-B lijn halthouden  (ruiter 1 rijdt een volte 10mtr om ruiter 2) Daarna weer samenkomen bij K |
| 3 | Bij A samen afwenden, D splitsen en 10mtr wijken richting hoefslag |
| 4 | Bij C rechts passeren (ruiter 2 binnenkant)  Bij H en M van hand veranderen en enkele passen draf verruimen (ruiter 2 voor ruiter 1 langs) |
| 5. | Bij A Rechts passeren en halthouden enkele passen achterwaarts  Voorwaarts arbeidsstap |
| 6. | Bij F en K wenden naar G en stap verruimen |
| 7. | C splitsen en overgang arbeidsdraf.  Bij M en H 10 mtr wijken richting AC-lijn |
| 8. | Bij A samen op de linkerhand  F-E, E-M kort van hand veranderen |
| 9. | Tussen C en H galop links aanspringen  Bij E een volte van 12-15mtr |
| 10. | Bij A ruiter 2 een grote volte en ruiter 1 een volte 10mtr  Daarna ruiter 1 bij A een grote volte en ruiter 2 een volte 10mtr.  C samen hoefslag volgen |
| 11 | Tussen F en B overgang arbeidsdraf |
| M-G een halve volte half baan (halve volte 10mtr) links.  (ruiter 2 voor ruiter 1 schuiven en achter elkaar komen) |
| 12. | D ruiter 2 een rechtsomkeert en ruiter 1 linksomkeert |
| 13. | G-H een halve volte half baan (halve volte 10mtr) links.  (ruiter 1 naast ruiter 2 schuiven) |
| 14. | F-X-H van hand veranderen enkele passen draf verruimen |
| 15. | Bij M ruiter 2 volte 10mtr ruiter 1 door een S van hand veranderen |
| 16 | Bij E en B afwenden en overgang arbeidsstap (rechts passeren)  Op X een heel rondje om elkaar heen draaien |
| 17. | Bij E en B op de linkerhand en galop links aanspringen  Bij A en C volte 15 mtr |
| 18 | Bij E en B volte 12-15mtr om elkaar heen draaien |
| 19. | Bij M en K overgang arbeidsdraf  Ruiter 1 bij A grote volte  Ruiter 2 C-X halve grote volte links en X-A halve grote volte rechts |
| 20. | A links passeren, F-X-G en K-X-G wenden (naast elkaar komen op X)  G halthouden en groeten |
|  |  |
| 21 | Houding en zit ruiters |
| 22 | Juistheid van het tempo |
| 23 | Algemene indruk |
| 24 | Muziek |
| 25 | Verzorging paarden en ruiters |